

ATELIERS : ÉCOLES & FORMATIONS SUPÉRIEURES

Prêts à agir.

Dès le premier jour.

9 ateliers clés en main pour transformer vos étudiants en professionnels opérationnels. Soft skills, projet professionnel, communication, prospection, entretien ; tout un parcours prêt à délivrer, à votre rythme et sous votre marque.

+1 000

PERSONNES

Accompagnées, coachées,
formées**9**

ATELIERS

Indépendants · À la carte

1-2

JOURS

Présentiel · Collectif

Un parcours complet, modulaire et immédiatement utile.

R·EVOLUTIO

Spécialistes de l'animation, du coaching et de la formation, avec une obsession : rendre chaque participant opérationnel.

Nous intervenons en écoles de commerce, universités et formations supérieures avec des ateliers entièrement conçus, testés sur le terrain, prêts à délivrer. Votre programme, votre rythme, votre marque.

Plus de 1 000 personnes accompagnées, coachées et formées. Spécialistes reconnus du coaching au retour à l'emploi et de la montée en compétences comportementales.

01 · POUR QUI

Étudiants de Bac+2 à Bac+5

Écoles de commerce, IAE, universités, BTS, BUT, masters spécialisés, toutes filières.

02 · POUR QUOI

Employabilité & posture pro

Passer du statut d'étudiant à celui de candidat crédible, puis de professionnel impactant.

03 · COMMENT

Intra, inter ou module

Ateliers indépendants, combinables en parcours, ou intégrés à votre programme existant.

Tous les ateliers peuvent être délivrés indépendamment ou assemblés en parcours sur mesure selon les besoins de l'école, de l'entreprise ou du public accompagné.

Les 9 ateliers

9 MODULES · 1 À 2 JOURS

01	Se connaître pour mieux agir	1j · 7h	02	Trouver sa voie & construire son projet	1j · 7h
03	CV, pitch & outils IA pour se démarquer	1j · 7h	04	Stratégie de prospection	1j · 7h
05	Les 3V : Verbal, Paraverbal, Non Verbal	1j · 7h	06	Prise de parole & impact	1 à 2j
07	Premiers pas en collectif : communication & frictions	1j · 7h	08	Simulation d'entretien d'embauche	1j · 7h
09	Recruter sans CV	1j · 7h			

01

Se connaître pour mieux agir

1 jour · 7h

Étudiants toutes filières · Groupes de 4 à 20

“

Pour convaincre les autres, il faut d'abord se connaître soi-même. Cet atelier pose le socle : forces, freins, moteurs, avant tout le reste.

CE QU'ON TRAVAILLE

4 AXES

1

Bilan personnel structuré : forces, compétences transférables, zones de développement.

2

Profil comportemental DISC : comprendre son mode de fonctionnement naturel et adapté.

3

Identifier ses moteurs de motivation et ses freins au passage à l'action.

4

Construire sa carte d'identité professionnelle réutilisable tout au long du parcours.

ILS REPARTENT AVEC

LIVRABLES



Grille d'auto-positionnement complétée



Carte d'identité comportementale personnelle



Socle de confiance pour aborder la suite du parcours

FORMAT

1 jour · 7 heures

Présentiel · Collectif · Intra ou inter
Animé par R-Evolutio

“

Se connaître, c'est le premier acte de leadership.

02

Trouver sa voie & construire son projet

1 jour · 7h

Étudiants en fin de cycle · Groupes de 4 à 20

“

Sortir sans savoir où on va, c'est la source de toutes les hésitations. Cet atelier transforme le flou en projet clair, réaliste et motivant.

CE QU'ON TRAVAILLE

4 AXES

1

Cartographier ses expériences et en extraire une direction cohérente.

2

Définir 1 à 2 cibles métier réalistes selon ses envies et le marché.

3

Identifier les secteurs porteurs et les zones géographiques pertinentes.

4

Transformer son projet en routine d'action : quoi faire chaque semaine, à quelle fréquence, avec quels indicateurs de progression.

ILS REPARTENT AVEC

LIVRABLES



Fiche projet professionnel cible



Plan d'action à 3 mois



De l'objectif vers la réussite.

FORMAT

1 jour · 7 heures

Présentiel · Collectif · Intra ou inter
Animé par R-Evolutio

“

Un projet clair vaut mieux que dix candidatures au hasard.

03

CV, pitch & outils IA pour se démarquer

1 jour · 7h

Recherche de stage ou d'emploi · Groupes de 4 à 20

“

Un CV percutant et un pitch affûté ouvrent des portes avant même le premier entretien. Cet atelier rend chaque candidat immédiatement visible.

CE QU'ON TRAVAILLE

4 AXES

1

Construire un CV percutant : structure, mots-clés, accroche, mise en forme.

2

Reformuler ses expériences en résultats concrets et compétences démontrées.

3

Rédiger et délivrer un pitch de 60 secondes naturel et convaincant.

4

Utiliser les outils comme l'IA ou le CV Vidéo pour se démarquer : en présentiel et en visio.

ILS REPARTENT AVEC

LIVRABLES



CV restructuré et opérationnel



Script de pitch personnel optimisé pour entretiens en présentiel ou en visio



Méthode de personnalisation rapide par offre

FORMAT

1 jour · 7 heures

Présentiel · Collectif · Intra ou inter
Animé par R-Evolutio

“

Les recruteurs lisent un CV en 6 secondes.
Les 6 bonnes secondes.

04

Stratégie de prospection

1 jour · 7h

Étudiants en fin de cycle · Groupes de 4 à 20

“

Prospecter avec méthode, c'est transformer chaque candidature en opportunité réelle. Cet atelier structure la prospection comme une vraie activité professionnelle.

CE QU'ON TRAVAILLE

4 AXES

1

Cartographier les canaux : jobboards, réseaux, candidature spontanée, salons.

2

Construire une routine de prospection hebdomadaire avec des objectifs simples, mesurables et tenables.

3

Rédiger ses scripts d'approche : mail, téléphone, LinkedIn, avec l'appui de l'IA pour gagner en clarté et en personnalisation.

4

Organiser ses relances : suivre ses candidatures, programmer ses rappels, saisir chaque opportunité.

ILS REPARTENT AVEC

LIVRABLES



Plan de prospection hebdomadaire



Scripts d'approche personnalisés



Méthode de suivi et de relance

FORMAT

1 jour · 7 heures

Présentiel · Collectif · Intra ou inter
Animé par R-Evolutio

“

La prospection, c'est une discipline. Une méthode qui porte.

05

Les 3V : Verbal, Paraverbal, Non Verbal

1 jour · 7h

Tous niveaux · Groupes de 4 à 20

“

93 % de l'impact d'un message passe par ce qu'on ne dit pas : la voix, la posture, le regard. Cet atelier rend ces leviers conscients et maîtrisés.

CE QU'ON TRAVAILLE

4 AXES

1

Le verbal : structure du message, choix des mots, formulations à impact.

2

Le paraverbal : rythme, débit, intonation, silences, la voix qui convainc.

3

Le non verbal : posture, regard, gestes, occupation de l'espace.

4

Exercices intensifs en situation réelle : entraînements filmés et débriefés.

ILS REPARTENT AVEC

LIVRABLES



Grille d'auto-analyse 3V personnelle



Exercices de renforcement à pratiquer seul



Conscience immédiate de son impact non verbal

FORMAT

1 jour · 7 heures

Présentiel · Collectif · Intra ou inter
Animé par R-Evolutio

“

Ce n'est pas ce que tu dis. C'est comment tu le dis.

06

Prise de parole & impact

1 à 2 jours

Tous niveaux · Groupes de 4 à 20

“

Prendre la parole devant un groupe reste l'une des compétences les plus différenciantes, et les plus valorisées. Cet atelier en fait une force.

CE QU'ON TRAVAILLE

4 AXES

1

Structurer un discours clair et mémorable en quelques minutes.

2

Préparer et délivrer une présentation impactante.

3

Gérer le stress avant et pendant la prise de parole.

4

Appliquer les 3V en conditions réelles : verbal, paraverbal, non verbal.

ILS REPARTENT AVEC

LIVRABLES



Méthode de structuration de discours réutilisable



Grille de préparation d'une présentation



Techniques de gestion du stress activables immédiatement

FORMAT

1 à 2 jours

Présentiel · Collectif · Intra ou inter
Animé par R-Evolutio

“

Une bonne présentation ne s'improvise pas.
Elle se prépare en 10 minutes.

07

Premiers pas en collectif

Communication, posture & gestion des frictions

1 jour · 7h

Étudiants en formation initiale · Groupes de 4 à 20

“

Travailler en équipe c'est la réalité de toute organisation. Cet atelier donne les clés pour collaborer efficacement dès le premier jour.

CE QU'ON TRAVAILLE

4 AXES

1

Comprendre les profils DISC pour les utiliser dans sa communication en équipe.

2

Identifier sa contribution naturelle dans un collectif.

3

Gérer les désaccords avec la méthode DESC : décrire, exprimer, suggérer, montrer les bénéfices communs.

4

Communiquer efficacement avec assertivité dans une équipe.

ILS REPARTENT AVEC

LIVRABLES



Carte des profils DISC appliquée à son équipe



Méthode de communication adaptée par profil



Plan de contribution personnelle dans un collectif

FORMAT

1 jour · 7 heures

Présentiel · Collectif · Intra ou inter
Animé par R-Evolutio

“

Les meilleures équipes ne sont pas celles qui s'entendent ; ce sont celles qui se comprennent.

08

Simulation d'entretien d'embauche

1 jour · 7h

Étudiants en recherche active · Groupes de 4 à 20

“

Les entretiens se gagnent à la préparation, pas à l'improvisation. Cet atelier simule le vrai pour que le vrai ne surprenne plus.

CE QU'ON TRAVAILLE

4 AXES

1

Préparer les questions incontournables et les questions pièges.

2

Construire des réponses structurées avec la méthode STAR : situation, tâche, action, résultat.

3

Entraînements en conditions réelles : entretiens simulés en présentiel et en visio.

4

Débriefing sa posture : clarté du discours, gestion du stress, impact non verbal et adaptation au profil du recruteur.

ILS REPARTENT AVEC

LIVRABLES



Grille de préparation entretien complétée



Réponses construites aux questions clés



Points forts identifiés · Axes de progression concrets

FORMAT

1 jour · 7 heures

Présentiel · Collectif · Intra ou inter
Animé par R-Evolutio

“

Simuler, c'est transformer l'inconnu en terrain connu.

09

Recruter sans CV

1 jour · 7h

Filières RH, Management · Groupes de 4 à 20

“

Recruter sur CV, c'est recruter sur le passé. Cet atelier prépare les futurs professionnels RH à évaluer les compétences réelles, pas les apparences.

CE QU'ON TRAVAILLE

4 AXES

- 1 Comprendre les biais du recrutement sur CV et apprendre à les contourner.
- 2 Identifier les compétences réelles grâce aux mises en situation.
- 3 Construire une grille d'évaluation comportementale claire et objective.
- 4 Prendre une décision de recrutement équitable, justifiable et alignée avec le besoin réel.

ILS REPARTENT AVEC

LIVRABLES



Grille d'évaluation comportementale clé en main



Modèle de mise en situation adaptable par poste



Méthode de décision structurée sans biais CV

FORMAT

1 jour · 7 heures

Présentiel · Collectif · Intra ou inter
Animé par R-Evolutio

”

Recruter juste, ça s'apprend. Ça se travaille.

PRENONS CONTACT

Parlons-en.

Échangeons sans détour.

Un public à accompagner, un programme à enrichir, un parcours à construire.
30 minutes suffisent pour cadrer votre besoin.

TÉLÉPHONE



06 50 69 10 47

Lun-Ven : 9h-18h

EMAIL



contact@r-evolutio.fr

Réponse sous 24h

SITE WEB



www.r-evolutio.fr

En savoir plus

COMMENT ÇA SE PASSE

3 ÉTAPES

01

Notre premier contact

Par téléphone, email ou via le site web. Nous vous prenons en charge rapidement.

02

Échangeons

30 min, sans engagement, pour cadrer votre besoin et votre public.

03

Construisons votre programme

Sur mesure, selon votre public, votre rythme et votre dispositif.